



## Menu Délices de Zoé

### mardi 2 Janvier 2024 au vendredi 5 Janvier 2024

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>Grands</b>	ENTREES		Bouillon alphabet 1	Soupe de courgettes	Velouté de patates douces	Crème de céleri 9
	VIANDES/POISSONS		Gnocchis sauce tomate gruyère rapé	Boeuf aux olives	Filet de poulet à l'ancienne	Couscous au poisson 4
	FECULENTS			Pilaf aux 3 riz et maïs	Ecrasé de pomme de terre à la ciboulette	Semoule couscous 1
	LEGUMES		Salade de concombre		Haricots verts extra fins	
	VEGETARIEN			Tofu aux olives 6	Filet de seitan 1 blé	Couscous au poisson 4
	DESSERTS		yaourt nature 7	Méli-mélo de fruits d'Hiver	Fromage blanc au miel 7 	Galette des rois 1-3-7
<b>Bébés</b>	ENTREES		Soupe du jour	Soupe de courgettes	Velouté de patates douces	soupe du jour
	VIANDES/POISSONS		Poulet nature	Boeuf nature	Poulet nature	Poisson nature 4
	FECULENTS		Pomme de terre nature	Riz	Ecrasé de pomme de terre	Semoule 1
	LEGUMES		carottes	Maïs	Haricots verts extra fins	Courgettes
	DESSERTS		Yaourt nature 7	Compote pomme 	Fromage blanc nature 7	Compote pomme banane



## Menu Délices de Zoé

### lundi 8 Janvier 2024 au vendredi 12 Janvier 2024

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>Grands</b>	<b>ENTREES</b>	Potage au potiron	Velouté aux petits pois	Potage aux 3 légumes	Velouté de champignons	Potage crécy
	<b>VIANDES/POISSONS</b>	Emincé de dinde sauce curry	Œuf 3	Steack haché de bœuf	Escalope de poulet	poisson pané 1-4
	<b>FECULENTS</b>	Coquillettes 1	Riz	Pomme de terre roties	Pâtes 1 blé	Blé 1
	<b>LEGUMES</b>	Carottes	Epinards	Salsifis à la tomate	Petits pois	Brocolis
	<b>VEGETARIEN</b>	Emincé de tofu		Steack de pois chiche	Escalope de quorn	
	<b>DESSERTS</b>	Compote de pomme	Yaourt à la vanille 7 	Fruits de saison	Mousse au chocolat 	Gâteau à l'ananas 3-7
<b>Bébés</b>	<b>ENTREES</b>	Potage au potiron	Velouté aux petits pois	Potage aux 3 légumes	Velouté de champignons	Potage crécy
	<b>VIANDES/POISSONS</b>	Dinde nature	Veau nature	Boeuf nature	Poulet nature	Colin nature 4
	<b>FECULENTS</b>	Pâtes 1 blé	Gnocchi	Pomme de terre	Riz	Blé nature 1
	<b>LEGUMES</b>	Carottes	Courgettes	Salsifis	Petits pois	Brocolis 
	<b>DESSERTS</b>	 Compote de pomme	Fromage blanc 7	Compote pomme poire	Yaourt nature 7	Compote pomme ananas



## Menu Délices de Zoé

### lundi 15 Janvier 2024 au vendredi 19 Janvier 2024

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>Grands</b>	<b>ENTREES</b>	<i>Soupe de courgettes</i>	<i>Crème de carottes</i>	<i>Soupe de vermicelles</i>	<i>Crème dubarry</i>	<i>Potage au potiron</i>
	<b>VIANDES/POISSONS</b>	<i>Cordon bleu1-3</i>	<i>Saucisse de volaille</i>	<i>Boulettes de boeuf</i>	<i>Rôti de veau Grand-mère</i>	<i>Lasagnes au saumon 4</i>
	<b>FECULENTS</b>	<i>Pommes de terre rissolées</i>	<i>Lentilles</i>	<i>Riz</i>	<i>Spaetzles sautés</i>	
	<b>LEGUMES</b>	<i>Brocolis vapeur</i>	<i>Duo de carottes</i>	<i>Haricots verts</i>	<i>Poêlée de champignons</i>	<i>Salade verte</i>
	<b>VEGETARIEN</b>	<i>Cordon bleu végan 1</i>	<i>Saucisse de légumes</i>	<i>Boulettes de pois chiches</i>	<i>Tofu 6</i>	<i>Lasagnes au saumon 4</i>
	<b>DESSERTS</b>	<i>Compote pomme</i>	<i>Yaourt nature 7</i>	<i>Fruit</i> 	<i>Flan caramel 7</i> 	<i>Pavé au chocolat 1-3-7</i>
<b>Bébés</b>	<b>ENTREES</b>	<i>Soupe de courgettes</i>	<i>Crème de carottes</i>	<i>Soupe de vermicelles</i>	<i>Crème dubarry</i>	<i>Potage au potiron</i>
	<b>VIANDES/POISSONS</b>	<i>Poulet nature</i>	<i>Dinde nature</i>	<i>Bœuf nature</i>	<i>Veau nature</i>	<i>Saumon nature 4</i>
	<b>FECULENTS</b>	<i>Pommes de terre</i>	<i>Lentilles</i>	<i>Riz</i>	<i>Pâtes 1</i>	<i>Purée</i>
	<b>LEGUMES</b>	<i>Brocolis</i>	<i>Duo de carottes</i>	<i>Haricots verts</i>	<i>Courgettes</i>	<i>Potiron</i>
	<b>DESSERTS</b>	<i>Compote pomme</i>	<i>Yaourt nature 7</i>	<i>Compote pomme</i>	<i>Fromage blanc nature 7</i>	<i>Compote pomme poire</i>



## Menu Délices de Zoé

### lundi 22 Janvier 2024 au vendredi 26 Janvier 2024

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>Grands</b>	<b>ENTREES</b>	Potage cultivateur	Bouillon alphabet	Potage de légumes anciens	Velouté andalou	Potage julienne
	<b>VIANDES/POISSONS</b>	Emincé boeuf	Poulet façon gyros	Hachi parmentier de bœuf	Roulade de volaille	<b>Paëlla au poisson 4</b>
	<b>FECULENTS</b>	Pomme de terre à l'anglaise	Pâtes papillon		Semoule couscous	
	<b>LEGUMES</b>	Légumes pot au feu	Navets	Salade verte	Brocolis	
	<b>VEGETARIEN</b>	Nuggest de poisson 1	Filet de seitan aux champignons	Hachi parmentier de quorn	Saucisse de légumes	
	<b>DESSERTS</b>	Compote pomme banane	Yaourt au sucre 7	Fruits de saison 	Yaourt aux fruits 7	
<b>Bébés</b>	<b>ENTREES</b>	Potage cultivateur	Soupe du jour	Potage de légumes anciens	Velouté andalou	Potage julienne
	<b>VIANDES/POISSONS</b>	Boeuf nature	Poulet nature	Veau nature	 Dinde nature	Poisson nature 4
	<b>FECULENTS</b>	Pommes de terre	Mini farfalles 1	Purée	Semoule 1	Riz nature
	<b>LEGUMES</b>	Carottes	Chou-fleur	Patate douce	Brocolis	Potiron
	<b>DESSERTS</b>	 Compote pomme banane	Yaourt nature 7	 Compote poire	Yaourt nature 7	Compote pomme



## Menu Délices de Zoé

### lundi 29 Janvier 2024 au vendredi 2 février 2024

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>Grands</b>	ENTREES	Potage crécy	Soupe framboisine	Potage parmentier	Potage cultivateur	Soupe de champignons
	VIANDES/POISSONS	Ragoût de bœuf	Omelette nature	Bolognaise de bœuf	Vol au vent de volaille	Quenelles de poisson 4
	FECULENTS	Pommes de terre	Riz	Penne 1 blé	Semoule 1 blé	Pommes de terre vapeur
	LEGUMES	Choux-fleur	Haricots verts	Salade verte	Carottes	Fondue de poireaux
	VEGETARIEN	Ragoût de seitan 1 blé		Galette de légumes	Chili végétarien	
	DESSERTS	Compote de poire	Fromage blanc 7	Fruits de saison 	Mousse aux fruits	Fromage 7
<b>Bébés</b>	ENTREES	Potage crécy	Soupe framboisine	Potage parmentier	Potage cultivateur	Potage de légumes
	VIANDES/POISSONS	Bœuf nature	Dinde nature	Bœuf nature	Poulet nature	Poisson nature
	FECULENTS	Pommes de terre	Riz	Penne 1 blé	Semoule 1 blé	Pommes de terre
	LEGUMES	Choux-fleur	Haricots verts	Carottes	Panais	Poireaux
	DESSERTS	Compote de poire 	Fromage blanc 7	Compote de pommes	Yaourt 7	Compote pomme banane