

## Menu Les Délices de Zoé lundi, 1 juillet 2024 au vendredi, 5 juillet 2024



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi
Grands	Entrées	Soupe de lentilles	Dips de légumes (7)	Potage de légumes verts	Salade de betteraves & maïs (10)	Potage crécy
	Plats principaux	Saucisse de volaille-galette de pommes de terre-haricots verts	Lamelles de poulet marinées-riz-courgettes	Roti de veau-gratin d'aubergine et pommes de terre (7)	Boulettes de boeuf sauce napolitaine-pâtes-salade verte (1 blé-10)	Gratin de poisson-purée de pommes de terre
	VG	Saucisse végétarienne	Lamelle de qorn	Tofu (6)	Seitan sauce napolitaine (1 blé)	
	Desserts	Compote de pomme	Yaourt au sucre (7)	Melon	Flan chocolat (7)	Pavé au chocolat (1 blé-3-7)
Bébés	Entrées	Soupe de lentilles	Potage du jour	Potage de légumes verts	Soupe framboisine	Potage crécy
	Plats principaux	Dinde-pommes de terre-haricots verts	Poulet-riz-courgettes	Veau-pommes de terre-aubergines	Boeuf-pâtes-navets (1 blé)	Colin-pommes de terre-panais
	Desserts	Compote de pommes	Yaourt nature (7)	Compote pommes et poires	Yaourt (7)	Compote pommes et bananes

1. Gluten

2. Crustacés

3. Œufs

4. Poissons

5. Arachides

6. Soja

7. Lait

8. Fruits à coque

9. Céleri

10. Moutarde

11. Graines de sésame

12. Anhydride sulfureux et sulfites

13. Lupin

14. Mollusques

## Menu Les Délices de Zoé lundi, 8 juillet 2024 au vendredi, 12 juillet 2024



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands	Entrées	Potage de légumes au fenouil	Horiatiki (7)	Potage de courgettes	Salade de carottes (10)	Potage parmentier
	Plats principaux	Chili végétarien	Emincés de poulet-semoule-ratatouille (1 blé)	Mijoté de boeuf aux olives & poivrons-pommes vapeur	Linguine carbonara-petits pois (1 blé)	Paëlla aux poissons
	VG		Qorn	Mijoté de seitan (1 blé)	Linguine végétarien (1 blé)	
	Desserts	Compote pommes & poire	Fromage blanc coulis framboise (7)	Fruits de saison	Yaourt nature (7)	Quatre-quart (1 blé-3-7)
Bébés	Entrées	Potage de légumes au fenouil	Potage du jour	Potage de courgettes	Potage du jour	Potage parmentier
	Plats principaux	Boeuf-pâtes-carottes (1 blé)	Poulet-semoule-aubergines (1 blé)	Boeuf-pommes de terre-haricots verts	Dinde-pâtes-petits pois (1 blé)	Poisson-riz-brocolis
	Desserts	Compote de pommes & poires	Fromage blanc (7)	Compote de pommes	Yaourt nature (7)	Compote de poire

## Menu Les Délices de Zoé Lundi, 15 juillet 2024 au vendredi, 19 juillet 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>Grands</b>	<b>Entrées</b>	Potage d'antan	Fricassé de tofu (6)	Steack de pois chiche	Hachés de gorn	
	<b>Entrées</b>	Potage d'antan	Salade de tomates (10)	Bouillon alphabet (1)	Salade concombre (10)	Velouté de céleri (9)
	<b>Plats principaux</b>	Omelette-gratin de pâtes florentin (1-3)	Fricassé de veau-riz-haricots verts	Steack haché de boeuf-pommes de terre roties-courgettes	Emincé de dinde-pâtes-brocolis (1)	Cassolettes de poisson aux petits légumes - pommes vapeur (4)
	<b>VG</b>	Compote de pommes	Yaourt au sucre (7)	Pastèque	Fromage & pain (1-7)	Mousse au chocolat
<b>Bébés</b>	<b>Plats principaux</b>	Poulet-pâtes-épinards (1)	Veau-riz-haricots	Boeuf-pommes de terre-courgettes	Dinde-pâtes-brocolis (1)	Lieu noir-pommes de terre-carottes
	<b>Desserts</b>	Compote de pommes	Yaourt (7)	Compote de poires	Yaourt (7)	Compote pommes & pêches
	<b>Desserts</b>	Potage d'antan	Potage du jour	Potage de carottes	Potage du jour	Velouté de céleri (9)

1. **Gluten**

2. **Crustacés**

3. **Œufs**

4. **Poissons**

5. **Arachides**

6. **Soja**

7. **Lait**

8. **Fruits à coque**

9. **Céleri**

10. **Moutarde**

11. **Graines de sésame**

12. **Anhydride sulfureux et sulfites**

13. **Lupin**

14. **Mollusques**

## Menu Les Délices de Zoé Lundi, 22 juillet 2024 au vendredi, 26 juillet 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Grands	Entrées	Potage parmentier	Salade Coleslaw (10)	Potage crécy	Salade mixte (thon -maïs-salade verte & tomates) (4-10)	Soupe de petits-pois
	Plats principaux	Boeuf braisé-pâtes-carottes (1)	Cordon bleu-riz-courgettes à la tomate (7)	Hachis parmentier - salade verte (7-10)	Saucisse de veau-semoule-légumes couscous (1)	Nuggets de poisson-pommes roties-chou fleur (1-4-7)
	VG	Seitan (1)	Cordon végétarien (7)	Hachis parmentier de qorn	Saucisse végétarienne (7)	Marbré au chocolat (1-3-7)
	Desserts	Compote de poires	Fromage blanc au sucre (7)	Fruits de saison	Yaourt stracciatella (7)	
Bébés	Entrées	Potage parmentier	Potage du jour	Potage crécy	Potage du jour	Soupe de petits-pois
	Plats principaux	Boeuf-pâtes-carottes (1)	Dinde-riz-courgettes	Boeuf-pommes de terre-poitron	Veau-semoule-navets (1)	Collin-pommes de terre-chou fleur (4)
	Desserts	Compote de poires	Fromage blanc (7)	Compote pommes & ananas	Yaourt (7)	Compote de pommes

1. Gluten

2. Crustacés

3. Œufs

4. Poissons

5. Arachides

6. Soja

7. Lait

8. Fruits à coque

9. Céleri

10. Moutarde

11. Graines de sésame

12. Anhydride sulfureux et sulfites

13. Lupin

14. Mollusques

## Menu Les Délices de Zoé Lundi, 29 juillet 2024 au vendredi, 2 août 2024



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands	Entrées	Soupe de pois-chiches	Salade de betteraves (10)	Soupe de légumes verts	Croque monsieur	Velouté dubarry
	Plats principaux	Poulet basquaise-riz-brocolis	Emincé de boeuf-pâtes-carottes (1)	Omelette-polenta-blettes à la tomate (1-4)	Salade de pommes de terre-oeuf-tomate-jambon de dinde (3-10)	Cabillaud sauce citron-bourgour aux légumes (4)
	VG	Tofu (6)	Seitan (1)		Salade de pommes de terre-oeuf-tomate (3-10)	
	Desserts	Compote de pommes	Fromage & pain (1-7)	Salade de fruits	Yaourt (7)	Tiramisu (3-7)
Bébés	Entrées	Soupe de pois-chiches	Potage du jour	Soupe de légumes verts	Potage du jour	Velouté dubarry
	Plats principaux	Poulet-riz-brocolis	Boeuf-pâtes-carottes (1)	Dinde-polenta-blettes (1)	Boeuf-pommes de terre-patate douce	Cabillaud-bourgour-courg ettes (4)
	Desserts	Compote de pommes	Yaourt (7)	Compote pommes & bananes	Yaourt (7)	Compote poires