

Menu Les Délices de Zoé Lundi, 30 septembre 2024 au vendredi, 4 octobre 2024



		Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Grands	Entrées	Velouté crécy	Salade de Betterave (10)	Potage parmentier	Salade composée (10)	Potage d'antan
	Plats principaux	Steack haché de boeuf- Potatoes - Courgettes	Oeuf florentine - riz - épinards	Ragout de boeuf - Semoule - ratatouille (1)	Gratin de pâtes aux dés de dinde (1 - 7)	Poisson pané - pommes de terre - salsifis (4)
	VG	Steack végétarien		Ragout de seitan (1)	Gratin de pâtes végétarien	
	Desserts	Compote pommes & kiwi	Yaourt aux fruits (10)	Fruits de saison	Yaourt (10)	Gâteau au chocolat (1 - 3 - 7)
Bébés	Entrées	Velouté crécy	Potage du jour	Potage parmentier	Potage du jour	Potage d'antan
	Plats principaux	Boeuf - pommes de terre - courgettes	Poulet - riz - épinards	Boeuf - semoule - navet (1)	Veau - pâtes - potiron (1)	Poisson - pommes de terre - salsifis
	Desserts	Compote de pommes	Yaourt nature	Compote pommes & poires	Yaourt nature	Compote de pommes

Menu Les Délices de Zoé lundi, 7 octobre 2024 au vendredi, 11 octobre 2024



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands	Entrées	Soupe de légumes verts (9)	Salade de thon & maïs (4-10)	Potage de patate douce (9)	Concombre à la crème	Soupe de courgettes (9)
	Plats principaux	Saucisse de volaille - lentilles - carottes	Hachis parmentier de boeuf (7)	Emincés de poulet - pâtes - brocolis (1)	Sauté de veau aux champignons - semoule - petits-pois (1)	Colin au citron - riz aux petits légumes (4-9)
	VG	Saucisse de légumes	Hachis de gorn	Emincé de tofu (6)	Sauté de seitan (1)	
	Desserts	Compote de pommes	Yaourt au miel (7)	Fruits de saison	Fromage blanc (7)	Flan vanille (7)
Bébés	Entrées	Soupe de légumes verts (9)	Potage du jour	Potage de patate douce (9)	Potage du jour	Soupe de courgettes (9)
	Plats principaux	Dinde - boughour - carottes	Boeuf - pommes de terre - courgettes	Poulet - brocolis - pâtes (1)	Veau - semoule - petits-pois (1)	Colin - riz - haricots verts (4)
	Desserts	Compote de pommes	Yaourt (7)	Compote pommes & poires	Fromage blanc (7)	Compote pommes & bananes

Menu Les Délices de Zoé Lundi, 14 octobre 2024 au vendredi, 18 octobre 2024



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands	Entrées	Velouté de potiron	Potage parmentier (9)	Velouté dubarry	Bouillon de légumes (9)	Potage d'antan
	Plats principaux	Raviolis ricotta épinards à la crème (1-7)	Nuggets de volaille - Pommes wedges - courgettes (1)	Saucisse de veau - purée - carottes	Gyros de volaille - pâtes - haricots verts (1)	Couscous de la mer (1 - 4 - 9)
	VG		Nuggets végétariens (1)	Saucisses de légumes	Emmiencés de qorn	
	Desserts	Compote de pommes & poires	Yaourt (7)	Fruits de saison	Pana cotta (7)	Quatre-quarts (1-4-7)
Bébés	Entrées	Velouté de potiron	Potage parmentier (9)	Velouté dubarry	Potage du jour	Potage d'antan
	Plats principaux	Boeuf - pâtes - épinards (1)	Dinde - ébly - courgettes (1)	Veau - pommes de terre - carottes	Poulet - pâtes - haricots verts (1)	Colin - semoule - navets (1-4)
	Desserts	Compote de pommes & poires	Yaourt (7)	Compote de pommes & bananes	Yaourt (7)	Compote pommes



Menu Les Délices de Zoé Lundi, 21 octobre 2024 au vendredi, 25 octobre 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Grands	Entrées	Velouté de céleri (9)	Potage crécy	Velouté de navets	Potage cultivateur (9)	Potage de courges
	Plats principaux	Sauté de boeuf - gnocchis à la tomate - haricots au beurre	Omelette - pâtes - brocolis (1-3)	Chili con carne & son riz	Emincés de volaille aux champignons - ébly - jardinière de légumes (1-9)	Saumon à l'oseille - pâtes - carottes (1-4-9)
	VG	Sauté de seitan (1)	Chili de gorn	Emincés de tofu (6)		
	Desserts	Compote de pommes	Fromage blanc (7)	Fruits de saison	Flan au chocolat (7)	Brownies (1-3-7)
Bébés	Entrées	Velouté de céleri	Potage crécy	Velouté de navets	Potage cultivateur (9)	Potage de courges
	Plats principaux	Boeuf - gnocchis - haricots au beurre	Dinde - pâtes - brocolis (1)	Boeuf - riz - haricots rouges	Poulet - ébly - butternut (1)	Saumon - pâtes - carottes (1 - 4)
	Desserts	Compote de pommes	Fromage blanc (7)	Compote pommes & poires	Yaourt (7)	Compote de pommes & coings



Menu Les Délices de Zoé Lundi, 28 octobre 2024 au vendredi, 1 novembre 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	
Grands	Entrées	Potage parmentier (9)	Bouillon de légumes (9)	Soupe de potirons	Velouté de betteraves	Soupe de tomates (9)
	Plats principaux	Goulash de boeuf - riz - petits-pois	Roti de dinde - pâtes - carottes (1)	Saucisses de volaille - polenta - salsifi (1)	Penne à la bolognaise & salade verte (1)	Paëlla de poisson aux petits légumes (4-9)
	VG	Goulash de seitan (1)	Tofu (6)	Saucisses de légumes	Bolognaise de qorn	
Bébés	Desserts	Compote de pommes	Yaourt aux fruits (7)	Fruits de saison	Fromage blanc (7)	Mousse au chocolat
	Entrées	Potage parmentier (9)	Potage du jour	Soupe de potirons	Velouté de betteraves	Potage du jour
	Plats principaux	Boeuf - riz - petits-pois	Dinde - pâtes - carottes (1)	Poulet - polenta - salsifs	Boeuf - pâtes - courgettes (1)	Colin - semoule - poireaux (1-4)
	Desserts	Compote de pommes	Yaourt (7)	Compote pommes & bananes	Fromage blanc (7)	Compote pommes & poires