

## Menu Les Délices de Zoé lundi, 4 novembre 2024 au vendredi, 8 novembre 2024



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi
Grands	Entrées	Potage de carottes	Velouté de céleri (9)	Soupe de légumes verts	Potage d'antan	Soupe de tomates
	Plats principaux	Raviolis de boeuf sauce tomate (1-3-7)	Omelette au fromage - semoule - haricots verts (1-3-7)	Nuggets de poulet-potat oes-courgettes	Lasagne de boeuf & sa salade (1-3-7)	Paëlla de poissons aux petits légumes (4-9)
	VG	Tortellini ricotta épinards (1-3-7)		Nuggets végétariens	Lasagne végétarienne (1-3-7)	Paëlla de tofu aux petits légumes
	Desserts	Compote de pommes	Yaourt aux fruits (7)	Fruits de saison	Flan (7)	Mousse au chocolat
Bébés	Entrées	Potage de carottes	Velouté de céleri	Soupe de légumes verts	Potage d'antan	Potage du jour
	Plats principaux	Boeuf - purée de pommes de terre - brocolis	Dinde - semoule - haricots verts (1)	Poulet - pommes de terre - courgettes	Boeuf - pâtes - carottes (1)	Colin - riz - navets (4)
	Desserts	Compote de pommes	Yaourt nature (7)	Compote pommes et poires	Yaourt nature (7)	Compote pommes et bananes

## Menu Les Délices de Zoé Lundi, 11 novembre 2024 au vendredi, 15 novembre 2024



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands	Entrées	Potage Parmentier	Velouté de potiron	Potage crécy	Velouté dubarry	Potage d'antan
	Plats principaux	Saucisses de volaille - Pommes vapeur - Haricots verts	Roulade de boeuf - Pâtes - brocolis (1 - 9)	Émincés de dinde aux champignons - Ebly - navets (1)	Hachi parmentier de boeuf & sa salade (1-3-7-10)	Risotto de la mer (2-4-9)
	VG	Saucisses de légumes	Boulettes végétariennes	Émincés de tofu (6)	Hachi parmentier de qorn	
	Desserts	Compote pommes & bananes	Yaourt (7)	Fruits de saison	Yaourt au fruits (7)	Marbré au chocolat (1-3-7)
Bébés	Entrées	Potage Parmentier	Velouté de potiron	Potage crécy	Velouté dubarry	Potage d'antan
	Plats principaux	Poulet - Pommes de terre - haricots verts	Boeuf - pâtes - brocolis (1)	Dinde - ébly - navets (1)	Boeuf - pâtes - carottes (1)	Colin - riz - petits-pois (4)
	Desserts	Compote pommes & bananes	Yaourt nature (7)	Compote de pommes	Yaourt nature (7)	Compote pommes & poires

1. Gluten

2. Crustacés

3. Œufs

4. Poissons

5. Arachides

6. Soja

7. Lait

8. Fruits à coque

9. Céleri

10. Moutarde

11. Graines de sésame

12. Anhydride sulfureux et sulfites

13. Lupin

14. Mollusques

## Menu Les Délices de Zoé lundi, 18 novembre 2024 au vendredi, 22 novembre 2024



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands	Entrées	Potage cultivateur	Potage de légumes verts	Bouillon de légumes (9)	Soupe de céleri (9)	Velouté de maïs
	Plats principaux	Ragout de boeuf - Pâtes - Carottes (1)	Nuggets de volaille - Pommes de terre rôties - Fondue de poireaux	Saucisses de veau - semoule - ratatouille (1)	Boulettes de boeuf à la tomate - riz - courgettes	Cabillaud à l'oseille - Pommes de terre vapeur - Choux-fleur (4)
	VG	Ragout de seitan (1)	Nuggets végétarien	Saucisses de légumes	Boulettes végétariennes	Tofu à l'oseille (6)
	Desserts	Compote de pommes	Yaourt au miel (7)	Fruits de saison	Flan vanille (7)	Mousse au chocolat
Bébés	Entrées	Potage cultivateur	Potage de légumes verts	Potage du jour	Soupe de céleri (9)	Velouté de maïs
	Plats principaux	Boeuf - pâtes - carottes (1)	Poulet - pommes de terre - poireaux	Veau - semoule - aubergines (1)	Boeuf - riz - courgettes	Cabillaud - pommes de terre - choux-fleur (4)
	Desserts	Compote de pomme	Yaourt (7)	Compote pommes & bananes	Yaourt (7)	Compote de poires

## Menu Les Délices de Zoé Lundi, 25 novembre 2024 au vendredi, 29 novembre 2024



		Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
<b>Grands</b>	<b>Entrées</b>	Potage Parmentier	Soupe de navets	Potage de saison	Potage de courges	Soupe de petits-pois
	<b>Plats principaux</b>	Saucisses lentilles et ses carottes	Oeufs à la florentine - épinards - pommes de terre (3)	Couscous de volaille et ses légumes (1-9)	Émincés de boeuf - pâtes - haricots verts (1)	Nuggets de poisson - pommes de terre rôties - courgettes (4)
	<b>VG</b>	Saucisses végétariennes		Couscous de tofu (6)	Émincé de Seitan (1)	Nuggets de gorn
	<b>Desserts</b>	Compote de pommes	Fromage blanc (7)	Fruits de saison	Panacotta (7)	Gâteau au yaourt (1)
<b>Bébés</b>	<b>Entrées</b>	Potage Parmentier	Soupe de navets	Potage de saison	Potage de courges	Soupe de petits-pois
	<b>Plats principaux</b>	Dinde - lentilles - carottes	Boeuf - pommes de terre - épinards	Poulet - semoule - brocolis (1)	Boeuf - pâtes - haricots verts	Lieu noir - pommes de terre - courgette (4)
	<b>Desserts</b>	Compote de pommes	Fromage blanc (7)	Compote de pommes & poires	Yaourt (7)	Compote pommes & coing